

Nachbarschaftshilfe/Freiwilligenarbeit

- schafft neue Kontakte
- ermöglicht neue Erfahrungen
- stärkt das Selbstvertrauen
- trägt zur eigenen Zufriedenheit bei → ein Gewinn für alle

Freiwilligenarbeit ist der Kitt für die Gesellschaft, schenkt Vertrauen und vernetzt.

Gesucht sind freiwillige Helferinnen und Helfer für:

- gemeinsame Ausflüge
- Besuche
- Computersupport
- Einkaufen/Besorgungen
- Gespräche/Vorlesen
- Karten spielen
- Kinder hüten
- Nachhilfe/Hausaufgabenhilfe
- Kino/Konzert besuchen
- kochen
- Musik machen
- kleine Reparaturen
- Spaziergang
- Begleitung Arzt/Ämter/Coiffeur
- Fahrdienst
- Wohnung/Pflanzen betreuen
- anderes: _____

Je grösser die Gruppe der Freiwilligen ist, umso weniger Einsätze wird jede/r einzelne leisten.

Jeder Einsatz ist wieder eine Anfrage. Sie entscheiden jedes Mal, ob ja oder nein.

Sind Sie bereit ein Teil dieses Gemeindeprojekts zu sein?

Dann melden Sie Ihr Interesse bitte mit Angabe von Vor-/Nachnamen, Adresse, Telefonnummer, Mailadresse (wenn vorhanden) an:

per Post: Gemeindeverwaltung Gurmels, Schösslistrasse 1, 3212 Gurmels

per Mail: gemeinde@gurmels.ch

per Telefon: 026 674 93 33